



新聞稿

亞裔精神健康服務被終止 社區健康保障堪憂

多倫多 – 2025 年 12 月 9 日 – 恢復亞裔人士精神健康計劃聯盟（RE-AIM Coalition，下稱“聯盟”）於 12 月 3 日舉行網上公聽會（Town Hall），對大學醫療網絡（UHN）突然宣佈解散已運作 23 年的多倫多西區醫院亞裔人士精神健康計劃（AIM，下稱“計劃”）一事作出緊急回應。計劃於過去 20 多年間，一直為大多倫多地區亞裔社群提供極其重要、並具文化適切性的精神健康服務。

公聽會吸引近 130 名參加者，包括服務使用者、照顧者、醫護人員、學者、社區領袖及多個不同族裔團體代表。與會者分享了許多震撼、感人至深的親身經歷，令會上氣氛既沉重卻又滿帶凝聚力。

服務使用者：這是一個生死尤關的議題。

當中最具衝擊性的時刻，是來自三位患有長期及嚴重精神疾患的（前）服務使用者，分享他們在計劃被終止後所面對的即時危機。他們均指出，計劃的關閉所帶來的影響已遠超行政調整，而是直接威脅病人的人身安全。

Yuk Han：（打開手機）原本的診所連結，如今只顯示為「錯誤」，對她而言，這猶如失去了一個重要支援。

Dino：長期備受自我傷害及嚴重情緒焦慮問題所困擾，他警告，移除具文化適切性的診所，長遠造成的社會及制度性成本將遠高於任何聲稱的行政「效率」。

Joy：近月曾企圖自殺，目前仍在留院。她表示，對計劃關閉所帶來的恐懼，是導致她作出自殺行為的原因之一，又指若能及時使用該服務，這次危機則有機會完全避免。

聯盟：以文化為本的精神健康服務，不容削減

計劃的消失，意味著亞裔及其他少數族裔的中高風險病人，將失去專業、具語言及文化適切性的支援服務，而這些正是主流醫療服務無法填補的漏洞。



重點發言節錄：

RE-AIM Coalition 代表：「病人的需要必須放在規劃的核心，最脆弱的聲音同樣不容忽視。」

黃裕佳醫生：「就如長者服務一樣，精神科服務亦必須具備文化及語言上的適切性。我亦希望分享自己多年來與當局周旋、抗衡偏見與缺乏敏感度的經驗。」

Alfred Lam (CICS)：「這反映我們在每個社會和政府層面都看到的一個趨勢—促進公平、多元及共融的措施正逐步被拆解。」

Dr. Chi Ming Chow (President of CCMS)：「需由我們轉介至”計劃”的服務使用者有 60% 以廣東話或普通話為主，我們必須知道如何確保有關介入及支援得以延續。」

Donna Alexander (SAPACCY)：「我希望大家不要放棄，不要接受這個結果。醫院不屬於某些人，它屬於我們，屬於社區。」

Prof. Jaswant Guzder (UBC)：「我與各位一樣，希望我們能以行動彰顯人道與同理的政治立場。」

Prof. Josephine Wong (TMU)：「這與愈見上升的反亞裔歧視，以及反移民情緒息息相關。」

Lucy Costa (LL.M, Deputy Executive Director of The Empowerment Council, CAMH)：「亞裔社群面對的刻板印象與種族歧視，加上精神健康使用者長期在醫療體系中未獲足夠重視，而這些不公平持續影響著小數族裔及其社群。」

Lucetta Lam (Director of Resource Development Living Water Counselling Centre)：「以社工角度，我可以肯定計劃的關閉不是小事，而是一場嚴重的精神健康危機。」

Paul Bailey (BHA)：「我們面對的是同一股力量.....只要我們能想像，就能創造。團結起來、相信社群的需要，這是我們過去取勝的方法，也是我們將再次取勝的方法。」

Prof. Roy Moodley (OISE)：「維持計劃的運作，是社會公義的問題。無論在本市、本省或全國，每個人都應有權獲得精神健康服務。」



恢復亞裔人士精神健康計劃聯盟表示將繼續與病人、家庭、醫療夥伴及決策者通力合作，確保具文化適切的精神健康服務得以持續、並獲充分支持。

媒體查詢或採訪請聯絡 Ms. Yin Sin Tso，電話 (416) 992-6586，或電郵 RE-AIM Coalition 媒體團隊：co-chair@re-aim.ca。



Caption: Joy is still in inpatient care, navigating the difficult path of recovery.



Caption: The loss of AIM's culturally and linguistically matched care has created uncertainty for patients.



and it was truly shocking to me.

Caption: Dino said the closure of AIM is shocking and difficult to understand.